

gesund.bund.de

Verlässliche Informationen für Ihre Gesundheit

<https://gesund.bund.de/>**Pflegeleistungen**<https://gesund.bund.de/themen/pflegeleistungen>**Digitalisierung im Gesundheitswesen**<https://gesund.bund.de/themen/elektronische-gesundheitskarte-egk>STIFTUNG
GESUNDHEITS
WISSEN<https://www.stiftung-gesundheitswissen.de/>**Körper & Wissen**<https://www.stiftung-gesundheitswissen.de/gesund-leben/koerper-wissen>**Mediathek**<https://www.stiftung-gesundheitswissen.de/mediathek>Bundeszentrale
für
gesundheitliche
Aufklärung<https://www.bzga.de/><https://www.rauchfrei-info.de/>**impfen-info.de**
Wissen, was schützt.<https://www.impfen-info.de/>**infektionsschutz.de**
Wissen, was schützt.<https://www.infektionsschutz.de/>gesundheitsinformation.de
verstehen | abwägen | entscheiden

Themengebiete

Themen von A bis Z

Informationsmaterialien und Broschüren

<https://www.gesundheitsinformation.de/themengebiete/>**Patienten-
Information.de**
Gut informiert entscheiden<https://www.patienten-information.de/>

gesund.bund.de

Verlässliche Informationen für Ihre Gesundheit

Gesunde Ernährung

<https://gesund.bund.de/gesund-ernaehrung>



Bewegung

<https://gesund.bund.de/gesund-durch-bewegung>



Psyche & Wohlbefinden

<https://gesund.bund.de/themen/psyche-und-wohlbefinden>



Psyche & Wohlbefinden

<https://www.stiftung-gesundheitswissen.de/gesund-leben/psyche-wohlbefinden>



Ernährung & Lebensweise

<https://www.stiftung-gesundheitswissen.de/gesund-leben/ernaehrung-lebensweise>



Bewegungsdreieck

<https://www.bzga.de/infomaterialien/ernaehrung-bewegung-stressregulation/ernaehrung-bewegung-stressregulation/poster-zeit-fuer-bewegung-bewegungsdreieck/>



Deutsche Gesellschaft für Ernährung e.V.

Der Wissenschaft verpflichtet – Ihr Partner für Essen und Trinken

<https://www.dge.de/>



10 Regeln - Gesund essen und trinken

<https://www.dge.de/ernaehrungspraxis/vollwertige-ernaehrung/10-regeln-der-dge/leichte-sprache/>



Ernährungstagebuch

<https://www.dge-medianservice.de/mein-ernaehrungstagebuch.html>



**Bundeszentrum
für Ernährung**

<https://www.bzfe.de/>



Ernährungspyramide



<https://www.bzfe.de/ernaehrung/die-ernaehrungspyramide/die-ernaehrungspyramide-eine-fuer-alle/>